ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Linea: N/A Actividad: Estimulación Sensorial Ponderable | 5 | 08 | 2025 | al | 25 | 08 | 2025 |

2.2. Nombre del encuentro:1.Reconociendo las formas Geometricas e identifico el sonido. 2. Mundo de sensaciones 3.balance y bienestar en mi ,4. Identifica el animal y Tabla de texturas, 5. Descubriendo sabores y observa y adivina. 6. En busca del tesoro y mi alma siente 7. Ecos de color 8.Rotación y giros con tronco controlado y Visualizame en el sitio.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:1.Gerontología - Rut Marin, Pilar Prieto 2.Enfermeria Stefane Luna 3. Fisioterapia: Juan Pablo Hurtado Vasquez 4. Terapia ocupacional: Carolina Montes Avila, Clara Sanchez Trujillo 5.Nutrición: Natalia Ramos, Ayda Alvarez Muñoz. 6.Trabajo Social: Carolina Gutierrez, Paola Rodríguez 7.Psicologia 8. Omar Stivens Vanegas Cobaleda.

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar la participación pasivo dirigida en el mantenimiento activo de sus canales sensoriales de las personas mayores,a travez de la estimulación integral, teniendo encuenta los diferentes canales a nivel visual, auditivo, olfativo, táctil, vestibular y propioceptivo, para reducir el deterioro fisico, mental y cognitivo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Reconocer y asociar figuras geométricas, con objetos, palabras colores y formas, estimulando concentración y el pensamiento logico y formar una imagen ajustada de las posibilidades y características musicales tanto a nivel individual como en relación con el grupo, con la disposición necesaria para saber integrarse como un miembro más del mismo o para actuar como responsable del conjunto al interactuar con un instrumento músical.

Actividad 2: Prevenir el deterioro de los sentidos, facilitan la comunicación, el disfrute de los recuerdos y la participación activa en el entorno, lo que resulta fundamental para el bienestar general del adulto mayor, logrando mantener la agudeza sensorial, la cual a medida del envejecimiento esta va disminuyendo.

Actividad 3: Favorecer el componente articular y muscular de las personas mayores por medio de ejercicios de fortalecimiento muscular ,balance y propoiocepcion .

Actividad 4: Fortalecer habilidades visuales y auditivas a través de actividades dinámicas estructuradas que permitan a las personas mayores interactuar con el entorno que los rodea y responder a los estímulos sensoriales percibidos

Actividad 5: Estimular los sentidos visual y gustativo de las personas mayores mediante actividades dirigidas que promuevan el reconocimiento de colores, formas y contrastes, así como la identificación y disfrute de sabores y texturas, con el fin de mantener la activación sensorial, prevenir el aislamiento y contribuir a la preservación de sus capacidades cognitivas y emocionales.

Actividad 6: Favorecer el desarrollo de las habilidades sensoriales de las personas mayores por medio de estimulación tactil y propioseptiva con uso de elementos que rememoren y les permitan expresar sentimientos y emociones.

Actividad 7: Estimular la percepcion sensorial mediante la identificacion y reconocimiento de sonidos colores e imagenes.

Actividad 8:Mejorar o mantener el equilibrio estático y dinámico para prevenir caídas de las personas mayores a través de experiencias y actividades que involucran la estimulación sensorial de los sentidos

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1: "Reconociendo las formas Geometricas" se desarrolló el día 11 de agosto de 2025. Se traslada y reúnen en el salón sensorial al grupo de personas mayores, se ubican en el espacio y se realiza saludo y bienvenida a la actividad, así mismo se realiza explicación de la dinámica y objetivo de la misma, se ubican las personas mayores en grupos de 5 personas ubicados en posición sentada en círculo; frente a la mesa de trabajo donde se exponen diferentes elementos con los que se trabajara en la actividad, así mismo se activa el difusor de olores en esta ocasión aroma de canela y sauco que ayuda a facilitar tranquilidad.

"Identifico el sonido" se desarrolló el día 25 de agosto de 2025. Se da la bienvenida a la actividad, se ubica el elemento de trabajo que en este caso es el xilófono. Se organizan las personas mayores en grupos de 5 en la mesa destinada para la actividad ponderable con énfasis en audición, se les explica el nombre y metodología de la actividad, con el objetivo de trabajar el sistema auditivo mediante la utilización del instrumento xilófono y la escucha del canto de las notas musicales do, re mi fa sol la, sí. De forma ascendente y descente con el acompañamiento del xilófono.

Actividad 2: "Mundo de sensaciones" se desarrolló los dias 11 y 14 de agosto de 2025. Se convocan a las personas mayores quienes deseen participar en las actividades propuestas dirigidas a fortalecer la parte sensorial mediante actividades ludicorecreativas, se trasladan hacia el salón sensorial previamente organizado se ubican sillas y mesas en forma circular se les explica la dinámica de la actividad a las personas mayores asistentes y su finalidad, se evidencia entusiasmo y alegría

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 3: "Balance y bienestar en mi" se desarrolló los dias 5 y 12 de agosto del año 2025.** En donde se convocar a un grupo de personas a participar en el salon sensorial, alli se les socializara el objetivo de la actividad, asi como se busca promover la actividad fisica con el fin de disminuir el deterioro fisico ,En la cual se inicio con estiramientos estaticos y dinamicos se continuo con una serie de movimientos activos ,coordinados , lentos y controlados con el fin de favorecer el moviento de las articular de miembros superiores e inferiores durante 15 segundos ,se continua con movimientos armonizados acompañados con musica con el fin de activar la musculatura de miembros superiores ,Hay un incremento progresivo,a medida que avanza la actividad, se aumenta gradualmente la intensidad y la amplitud de los movimientos, asegurándose de no forzar el cuerpo y de mantener un ritmo cómodo y controlado.
	Actividad 4: "Identifica el animal" se desarrolló el día 12 de agosto de 2025, donde inicialmente se convoca a las personas mayores al salón multisensorial, se ofrece una cálida bienvenida y con apoyo se ubica a las personas mayores en las sillas destinadas para realizar la actividad, las cuáles estan ubicadas en media luna, se dan indicaciones de la actividad y se procede a realizar la estimulación auditiva inicialmente de manera grupal y luego de manera individual. **"Tabla de texturas" se desarrolló el día 19 de agosto de 2025,** donde en primer lugar, se convoca a las personas mayores para participar de la actividad, inicialmente se brinda un cálido saludo, se ubican en las sillas en media luna y se les explica la actividad que se va a realizar indicando que es una actividad de estimulación sensorial tactil.
	Actividad 5: "Descubriendo sabores" se desarrolló el día 13 de agosto de 2025, en la actividad se dio la bienvenida a los residentes en el aula sensorial con una charla grupal enfocada en los sabores dulce y ácido en el que se generó un ambiente participativo de las personas mayores. **El día 20 de agosto de 2025 se desarrolló la actividad "observa y adivina".** Se inició con una conversación sobre los colores favoritos de los participantes, sus significados personales y las emociones o recuerdos asociados. Este intercambio permitió activar la memoria visual y predisponer positivamente al grupo.
	Actividad 6: "En busca del tesoro" se desarrolló el dia 13 de agosto de 2025, para el derarrollo de esta actividad se adecua el espacio del salon sensorial para recibir al grupo de personas mayores apartando los elementos a utilizar (sillas y balones en diversos tamaños) para la actividad enfocada al sentido propioceptivo y ambientando con música activa, se convoca y acompaña a un grupo de personas mayores que se encuentran en diversos espacios de la institución para participar en la zona de salon sensorial de la comunidad de Cuidado, se da bienvenida y agradecimiento a los participantes, se presenta a cada uno para su reconocimiento. **"Mi alma siente"esta actividad se desarrolló el día 20 de agosto de 2025,** en miras a desarrollar la actividad se realizan adecuaciones al espacio de salón sensorial para recibir al grupo de personas mayores contando con los elementos a utilizar (sillas y greda) para la actividad enfocada al sentido del tacto y ambientando con música instrumental, se convoca y acompaña a un grupo de personas mayores que se encuentran en diversos espacios de la institución para participar en la zona de salon sensorial de la comunidad de Cuidado se da bienvenida y agradecimiento a los participantes, se presenta a cada uno para su reconocimiento.
	Actividad 7: "Ecos de colores" se desarrolló el día 14 de agosto de 2025. La actividad inicio con una breve bienvenida a las personas mayores, en el cual se explico de manera clara y sencilla la dinámica del juego concéntrese. Posteriormente se efectuaron ejercicios de estiramiento ocular, como parpadear suavemente y mover los ojos en distintas direcciones, con el fin de preparar la vista para la tarea. Seguidamente, se mostró un conjunto de imágenes y se realizo un ejemplo practico para que los participantes comprendieran como identificar una figura y luego buscar una igual. **"Ecos de colores" se desarrolló el día 21 de agosto de 2025.** La actividad inicio con una breve bienvenida y explicación sencilla sobre la dinámica que se iba a realizar. Se indico que al escuchar un sonido debían levantar una extremidad (piernas o brazos) , y que a medida que el sonido aumentara, se debía cambiar de extremidad. Para preparar el cuerpo, se realizo un pequeño calentamiento con estiramientos suaves de brazos y piernas, lo que genero un ambiente de disposición y motivación.
	Actividad 8: **"Rotación y giros con tronco controlado" Realizada el dia 14 de agosto de 2025**, donde se citarón a las personas mayores en el salón de estimulación multisensorial, se ubican las sillas en círculo y se les explica la actividad que se va a realizar. **La Actividad "Visualizame en el sitio" se desarrolló el día 21 de agosto de 2025,** se realiza la actividad donde se convoca a las personas mayores en el salón de estimulación multisensorial, se ubican en el centro del salón sensorial y se les explica brevemente la actividad a realizar.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1: "Reconociendo las formas Geometricas" se desarrolló el día 11 de agosto de 2025.** Se inicia recordando y mostrando cada figura geométrica, dando el nombre y color de la misma, con figuras geométricas proporciona a las personas mayores una serie de estímulos clave para fortalecimiento cognitivo y emocional, seguido se pide clasificar y ordenar, las figuras geométricas según su forma, tamaño o color, para fomenta el mantenimiento de habilidades de clasificación y organización. Seguido cada persona mayor escoge una figura que más le llame la atención, al manipular las figuras geométricas en el espacio, ellos afianzan su sentido espacial y su capacidad de orientación, lo que les será útil en actividades cotidianas dentro de la comunidad de cuidado. En el ejercicio final, los mayores deben reconocer y asociar figuras geométricas, con objetos, palabras colores y formas, estimulando concentración, estos elementos deben asociarlos a cosas que tienen en sus espacios inmediatos, alojamiento, sala de tv, comedor **"Identifico el sonido" esta actividad se desarrolló el día 25 de agosto de 2025.** En este momento de la actividad, se les entrega a las personas mayores el xilófono para que ellos mismos intenten interpretar el sonido agudo que este produce y como se acompaña del canto que hace cada uno de ellos acompañado por la gerontóloga cantando do, re , mi ,fa sol ,la sí. Se les enseña la importancia de que identifique el sonido agudo que produce el instrumento musical, se les explica la importancia de la audición en la vejez, se les muestrea las notas musicales, como se pueden cantar con el ritmo del xilófono que si les molesta o suena muy duro informen. Especialmente cuando se escucha el sonido del xilófono
	Actividad 2: "Mundo de sensaciones" se desarrolló los dias 11 y 14 de agosto de 2025. En los dos momentos se realiza estimulación sensorial, especialmente la visual y auditiva, las cuales ayudan a mejorar la percepción, la atención, la memoria y la capacidad de respuesta, lo que es crucial para la salud mental. Por otro lado se fomenta de la interacción social al ver y escuchar claramente a otras personas facilita la comunicación y la participación en actividades grupales, combatiendo el aislamiento, una buena salud sensorial contribuye a disfrutar más de la vida, de los momentos y de los entornos, generando recuerdos positivos y una mayor satisfacción general.
	Actividad 3: "Balance y bienestar mi" se desarrolló los dias 5 y 12 de agosto de 2025. En la cual se inicio con estiramientos estaticos y dinamicos se continuo con una serie de movimientos activos ,coordinados , lentos y controlados con el fin de favorecer el moviento de las articulaciones de miembros superiores e inferiores , se continuo con ejercicios en el balon terapeutico con el fin de favorecer la propiocepcion,el balance y el equilibrio estatico y dinamico,se repitio varias veces los ejercicios , se continua con estiramientos estáticos globales y ejercicios de reeducacion respiratoria
	Actividad 4: "Identifica el animal" se desarrolló el día 12 de agosto de 2025. Se realizó actividad en salón sensorial la cuál tiene por objetivo fortalecer el sistema auditivo a través de la identificación de sonidos de animales, se realizó la actividad ubicando las personas mayores en media luna, donde inicialmente se solicitó a los participantes identificar sonidos escuchados de manera grupal y luego de manera individual, se reprodujeron sonidos de animales conocidos como el pato, la vaca, el perro, la rana, el sapo, el gato, entre otros, los cuales fueron de facil identificación para los participantes, seguidamente se reproducen sonidos de campanas, timbres, pito de carro, algunos instrumentos musicales, entre otros, los cuales fueron identificados con ayuda de las terapeutas, con la actividad se evidenció participación activa, reconocimiento de sonidos e identificación de fuente sonora, seguimiento de instrucciones y tolerancia de la actividad. **"Tabla de texturas" esta actividad se desarrolló el día 19 de agosto de 2025.** Se realizó actividad sensorial tactil, donde se presentó a los participantes de la actividad diferentes texturas y juegos de encajar que permitan la identificación de texturas, tamaños y formas, con la actividad se videnció tolerancia a los tiempos de la actividad, comprensión a las instrucciones y seguimiento de las mismas.
	Actividad 5: "Descubriendo sabores" se desarrolló el día 13 de agosto de 2025. Se le vendaron los ojos a las personas mayores y se les ofrecieron frutas dulces y saladas para que cada uno pudiera identificar de que fruta se trataba y hablaran de su preferencia de sabores. "Observa y adivina" esta actividad se desarrolló el día 20 de agosto de 2025, se utilizaron videos en resolución 4K además de intervención por parte de los profesionales en Nutrición. Se realizaron juegos de reconocimiento y asociación de colores, fomentando la participación activa y la estimulación visual en un entorno amigable y respetuoso.
	Actividad 6: "En busca del tesoro" se desarrolló el día 13 de agosto de 2025, en la ejecución de la actividad, se realiza con uso de balones medianos siguiendo instrucciones sencillas de calentamiento para realizar movimientos con uso del balon dirigiendolo en diversas direcciones y entregandolo en paso a sus compañeros que se encuentran cerca. Bajo la premisa *Juventud Divino Tesoro* se realizan ejercicios de equilibrio acorde a las habilidades motrices y de equilibrio de las personas mayores siempre acompañadas y con uso de balones grandes y medianos, en esta oportunidad se afianza el apoyo de las personsa mayores en el compartir y convivir propendiendo siempre por mantener sus sentidos activos que son importantes para un mejor vivir. **"Mi alma siente" esta actividad se desarrolló el día 20 de agosto de 2025,** por medio de la música instrumental y una reflexión sobre la importancia del expresar sentimientos y pensamientos se entrega un trozo de greda y se invita a las personas mayores en utilizarla y moldear a su gusto e interes un elemento, anima, persona o cualquier figura que represente un recuerdo de su infancia o juventud, en esta actividad se fortalece el sentido del tacto con el afianzamiento de habilidades motrices que permitan plasmar su recuerdo, por ello se observa que las personas mayores muestran gusto de representar animales que les acogieron o representaron su infancia contado la historia del porque eligieron esa figura.

	Actividad 7: "Ecos de colores" actividad realizada el dia 14 de agosto de 2025. Durante el desarrollo, cada participante recibió una serie de imágenes de animales, luego se presento una imagen al azar y cada persona mayor encontraron dentro de las otras imágenes una idéntica. Esta acción se repitió varias veces con diferentes estímulos, aumentando gradualmente la dificultad de incluir imágenes, más parecidas entre sí o mayor cantidad de opciones. A lo largo de la actividad, se promovió la concentración, la observación detallada y la memoria visual. **"Ecos de colores" actividad realizada el día 21 de agosto de 2025.** Durante el desarrollo, las personas mayores escucharon diferentes sonidos que variaban en intensidad. cada vez que emitía un estímulo auditivo, los participantes levantaban una extremidad, siguiendo las indicaciones. A medida que el sonido se hacia mas fuerte, debían cambiar de extremidad, lo que exigió atención y coordinación motora, la dinámica se repitió varias veces, variando los ritmos y tonalidades, lo cual mantuvo el interés y la concentración del grupo.
	Actividad 8: **"Rotación y giros con tronco controlado" realizada el dia 14 de agosto de 2025,** se realizó en actividad donde se desarrolló actividad de estimulación sensorial propioceptiva, la cual consistió en que las personas mayores debian realizar rotaciones y giros con su tronco de una forma controlada,con adaptación según el nivel de dificultad y la capacidad funcional y equilibrio de la persona, se evidencio buena disposición por parte de las personas mayores. **La Actividad "Visualizame en el sitio" realizada el día 21 de agosto de 2025,** se realizó la actividad donde se desarrolló la estimulación sensorial en el sentido visual, posteriormente se les explico a las personas mayores que deben observar diferentes elementos que se muestran por parte del profesional,se observó gran interés y recepción de la actividad.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: "Reconociendo las formas Geometricas" realizada el día 11 de agosto de 2025.** Para finalizar se pide a una de las personas mayores asistentes a través de una serie de instrucciones verbales, debe tocar colores y figuras específicos en la mesa, trabajando así la memoria visual y la atención, como indicación final debe contar su experiencia al realizar el ejercicio y si considera que aporta al fortalecimiento de su concentración, como parte final se agradece la asistencia, se invita a próximas actividades y entre los asistentes sedan un aplauso como reconocimiento a su participación. **"Identifico el sonido" realizada el día 25 de agosto de 2025.** Las personas mayores han fortalecido finalmente el sistema auditivo desde la escucha y la práctica atenta en la interpretación de las notas musicales a capela de forma ascendente y descendente, algunos de ellos recordaron la época de la escuela cuando su profesor les enseñaba las notas musicales y a ellos les tocaba cantarlas, acompañado de algunos instrumentos disfrutando así de la clase de música en el colegio; hubo una la estimulación auditiva y fortalecimiento de la escucha de la música generada por el sonido agudo del xilófono. Se obtuvo beneficio mental y emocional. ya que al entonar las notas musicales se divirtieron y algunos mostraron sus dotes artísticos. Con el sonar agudo del instrumento. Vigorizarón las gnosias auditivas.
	Actividad 2: "Mundo de sensaciones", realizadas los días 11 y 14 de agosto de 2025, durante este momento, se les invitó a identificar y nombrar los olores percibidos durante la actividad, así como las formas y texturas de los objetos reconocidos a través del tacto, se les animó a compartir estos sonidos y sensaciones estaban presentes o habían estado presentes en su vida cotidiana, evocando recuerdos, emociones y experiencias significativas.
	Actividad 3: " Balance y bienestar en mi" se desarrolló los dias 5 y 12 de agosto de 2025. Se agradece a los participantes por su esfuerzo y participación en la actividad. se recomienda seguir participando en las actividades y se motiva a los adultos mayores a mantenerse activos y comprometidos con un estilo de vida saludable y se animan a seguir con la práctica regular de ejercicio físico adaptado a sus necesidades y capacidades. finalmente se ordenó el sitio en donde se realizó la actividad.
	Actividad 4: "Identifica el animal" realizada el día 12 de agosto de 2025 y "Tabla de texturas" realizada el día 19 de agosto de 2025, al momento de finalizarlas, se realiza retroalimentación con las personas mayores que participaron de las actividades, realizando preguntas acerca del agrado por la actividad y el nivel de dificultad en las mismas, se organiza el salón en compañía de las personas mayores y se dá por finalizadas las actividades de estimulación sensorial.
	Actividad 5: "Descubriendo sabores" realizada el día 13 de agosto de 2025, las personas mayores compartieron sus preferencias de sabores y la razón por la que preferian mas algunas de las frutas ofrecidas, se mostraron participativas y alegres con la actividad realizada. En la actividad **"Observa y adivina" realizada el día 20 de agosto de 2025,** los participantes expresaron qué color o imagen les generó mayor agrado o recuerdo positivo. La actividad cerró con una visualización guiada y música tranquila, dejando una sensación general de bienestar y conexión emocional.
	Actividad 6: "En busca del tesoro", actividad desarrollada el día 13 de agosto de 2025, se culmina la actividad con las personas mayores luego de la ludica de movimiento del cuerpo se indica la importancia de cada extremidad en el diario vivir de los seres humanos y el compromiso propio en el motivarse a evitar la quietud dentro de cada posibilidad siendo que todos somos diferentes en las habilidades y destrezas físicas, la importancia de aprovecahar cada enseñanza desde las diferentes areas de intervención. **"Mi alma siente" se desarrolló el día 20 de agosto de 2025,** en esta oportunidad se culmina con la sencibilización a las persona mayores sobre vivir y recordar con amor y cariño cada etapa de la vida, hacer recuerdos que fortalezcan su auto imagen y amor propio y una sana convivencia para que el paso de los días sea un recuerdo positivo en la cotidianidad, la invitación a expresar con todos los sentidos su emóciones, pensamientos y recuerdos y participar de las actividaes que les permitan tener un envejecimiento activo y sano.

Actividad 7: "Ecos de colores" actividad realizada el dia 14 de agosto de 2025. La actividad finalizo resaltando los logros alcanzados por las personas mayores, reconociendo su esfuerzo atención y constancia. Se abrió un espacio de retroalimentación donde algunas personas mayores compartieron como se habían sentido durante la experiencia. Para cerrar, se realizo un breve ejercicio de relajación ocular, invitando a las personas mayores a cerrar los ojos por unos segundos y luego abrirlos lentamente, generando una sensación de descanso y bienestar. **"Ecos de colores" actividad realizada el día 21 de agosto de 2025.** La actividad finalizo con un reconocimiento al esfuerzo y participación de todas las personas mayores. Se abrió un espacio para que compartieran como se habían sentido durante la experiencia, destacando la diversión y el movimiento corporal. Para cerrar, se realizó ejercicios de respiración y relajación ligera, lo que permitió concluir la jornada en un ambiente de calma y bienestar.
Actividad 8:La actividad "Rotación y giros con tronco controlado" realizada el dia 14 de agosto de 2025. Al finalizar la actividad se realiza una reflexión de la importancia que tiene el sentido propioceptivo, la percepción del movimiento y la orientación espacial de las personas mayores. **La Actividad "Visualizame en el sitio" el dia 21 de agosto de 2025.** Al finalizar la actividad se realiza una reflexión de la importancia que tiene el sentido Visual, para la salud física y emocional de las personas mayores.

3.4.RECURSOS	
campaña, instrumentos musicales, pelotas de caucho	Profesionales en gerontología y personas mayores
Espejo	Café,animales , peluches.
Palos de madera	silla masajeadora
Esencias aromáticas	vibrador de masajes
Papel de colores	Instrumentos musicales
Pelotas de colores	Pelotas de Bobath
Sillas,circulos de papel de colores	Vasos
Arena	Cucharas
Figuras Geometricas Didacticas.	Modulos de alimentos
Piscina de pelotas	Bebidas de frutas
Parlante	Extractos de hiervas naturales
Objetos de diferentes texturas	Papel iris
Frutas y Verduras	cilindros
Bingo	Loteria
Juego de mesa (Dominó de imagenes)	Juegos de encaje
Greda	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad **"Reconociendo las formas Geometricas" 11 de agosto de 2025.** Observar las figuras geométricas e identificar los colores y formas de cada una permite a las personas mayores, asociar objetos con palabras, de formas similares de su entorno, a su vez también se fortaleció el vínculo y la autoestima, para resolver dificultades menores con pares compañeros, se logró asistencia de 25 personas mayores con participación activa de ellos,asi mismo se fortalecen habilidades cognitivas, sensoriales y emocionales fundamentales para su mantenimiento integral. **"Identifico el sonido" se desarrolló el día 25 de agosto de 2025.** En este momento han participado 10 personas mayores en las dos actividades programadas, donde Vigorizaron las Gnosias auditivas al enfocarse en el reconocimiento del tipo de sonido agudo producido por el instrumento utilizado.
Actividad 2: **"Mundo de sensaciones", realizadas los días 11 y 14 de agosto de 2025,** fortalecieron la conexión entre los sentidos del tacto y la audición, permitiendo a las personas mayores revivir momentos del pasado, activar la memoria autobiográfica y expresar sus vivencias en un ambiente respetuoso y acogedor. Las respuestas, en muchos casos cargadas de emotividad y nostalgia, evidenciaron el impacto positivo de la estimulación sensorial en el bienestar emocional, la autoestima y la reafirmación de la identidad.
Actividad 3: **" Balance y bienestar en mi" se desarrolló los dias 05 y 12 de agosto de 2025.** Las personas mayores mostraron gran interes en participar en la actividad , agradecen el espacio ofrecido de participación, y quedan atentos para proximas actividades.En esta actividad participaron 10 personas.
Actividad 4: En las actividades **"Identifica el animal" realizada el dia 12 de agosto de 2025 y "Tabla de texturas" realizada el dia 19 de agosto de 2025,** se observó participación activa, identificación de los sonidos y texturas. Estas actividades permitieron a las personas mayores el fortalecimiento d ehabilidades residuales auditivas y tactiles
Actividad 5: En las actividades **"Descubriendo sabores" realizada el día 13 de agosto de 2025 y la actividad "Observa y adivina" se realizó el día 20 de agosto de 2025 /08/2025,** en el aula sensorial del Hogar Caminos de Vida contribuyeron positivamente al bienestar de las personas mayores. A través de experiencias significativas, promoviendo la interacción social, la estimulación cognitiva y generando espacios de disfrute emocional.

Actividad 6: **"En busca del tesoro", actividad desarrollada el día 13 de agosto de 2025,** se observan las personas mayores con gusto de la actividad recordando su juventud de cómo sus extremidades eran fuertes y podian acceder a diversos espacios y actividades de forma sencilla y al paso de los años ha disminuido por ello se motivan a participar en las diversas actividades que les generen apoyo a las destrezas físicas en pro de un envejecimiento activo y feliz.
"Mi alma siente" se desarrolló el día 20 de agosto de 2025, esta actividad que permitió desde el sentido el tacto plasmando con figuras en greda la expresión de sentimientos y pensamientos de recuerdos, estos recuerdos asociados a momentos felices de su vida compartiendo entre pares historias significativas de cada participante, se invita a las personas mayores en mantener la expresion de sus recuerdos y experiencias significativas desde el utilizar los sentidos, habilidades y destrezas, esto permite un envejecimiento activo y feliz.

Actividad 7: **"Ecos de colores" actividad realizada el dia 14 de agosto de 2025**. La actividad se desarrollo de manera satisfactoria, ya que las personas mayores participaron activamente en la identificación y asociación de imágenes. La mayoría logro concentrarse y completar la tarea con éxito.
"Ecos de colores" actividad realizada el día 21 de agosto de 2025. La actividad se desarrollo de forma positiva, con una participación activa de la mayoría de las personas mayores. Logrando responder a los sonidos levantando y cambiando de extremidad según la intensidad, demostrando atención, coordinación y motivación.

Actividad 8: "Rotación y giros con tronco controlado" realizada el dia 14 de agosto de 2025. Las personas mayores se mostraron muy motivadas con la actividad propuesta, por lo cual se refleja la importancia de trabajar la estimulación sensorial del sentido propioceptivo, contribuyendo al bienestar emocional y mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores.
La Actividad " Visualizame en el sitio" realizada el dia 21 de agosto de 2025. Las personas mayores se mostraron muy interesadas con la actividad propuesta, por lo cual se refleja la importancia de trabajar la estimulación sensorial del sentido Visual, contribuyendo la salud y el al bienestar de las personas mayores.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE: ALBERTO MOLINA GAMBA CC: 1023876556 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 1	NOMBRE: ANTONIO DELGADO CC: 2843550 PERSONA MAYOR. ACTIVIDAD 2	NOMBRE: ORLANDO SANCHEZ REYES CC: 11303379 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 3
NOMBRE: SATURIA ARANDA. CC: 53905691 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 4	NOMBRE: ANA MARIA AGUIRRE. CC: 43034137 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 5	NOMBRE: AMANDA ARDILA. CC: 53905967 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 6
NOMBRE: ERNESTINA GONZÁLEZ CC: 53906053 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 7	NOMBRE: GRACIELA VARGAS CC: 41417307 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 8	

Fecha de evaluación del encuentro: 25 Agosto de 2025

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador.

Nombre del profesional que evalúa: 1.Gerontología - Rut Marin, Pilar Prieto 2.Enfermeria Stefane Luna 3. Fisioterapia: Juan Pablo Hurtado Vasquez 4. Terapia ocupacional: Carolina Montes Avila, Clara Sanchez Trujillo 5.Nutrición: Natalia Ramos, Ayda Alvarez Muñoz. 6.Trabajo Social: Carolina Gutierrez, Paola Rodríguez 7.Psicologia 8. Omar Stivens Vanegas Cobaleda.

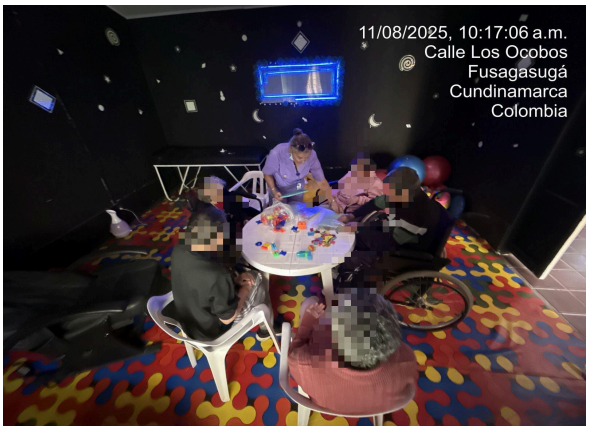
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 9575-2024

REGISTRO FOTOGRÁFICO ESTIMULACIÓN SENSORIAL PONDERABLE

1. GERONTOLOGÍA

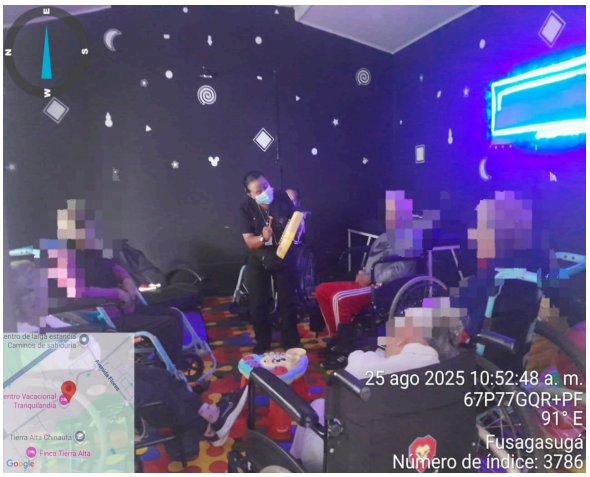
Actividad Ponderable con énfasis en **Propioceptiva y Auditiva**
11/8/2025 "Reconociendo la forma geométrica"





Actividad Ponderable con énfasis en **Propioceptiva**
25 /8/2025 "Identifico el Sonido"





2. ENFERMERÍA

Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación VISUAL- OLFATIVA

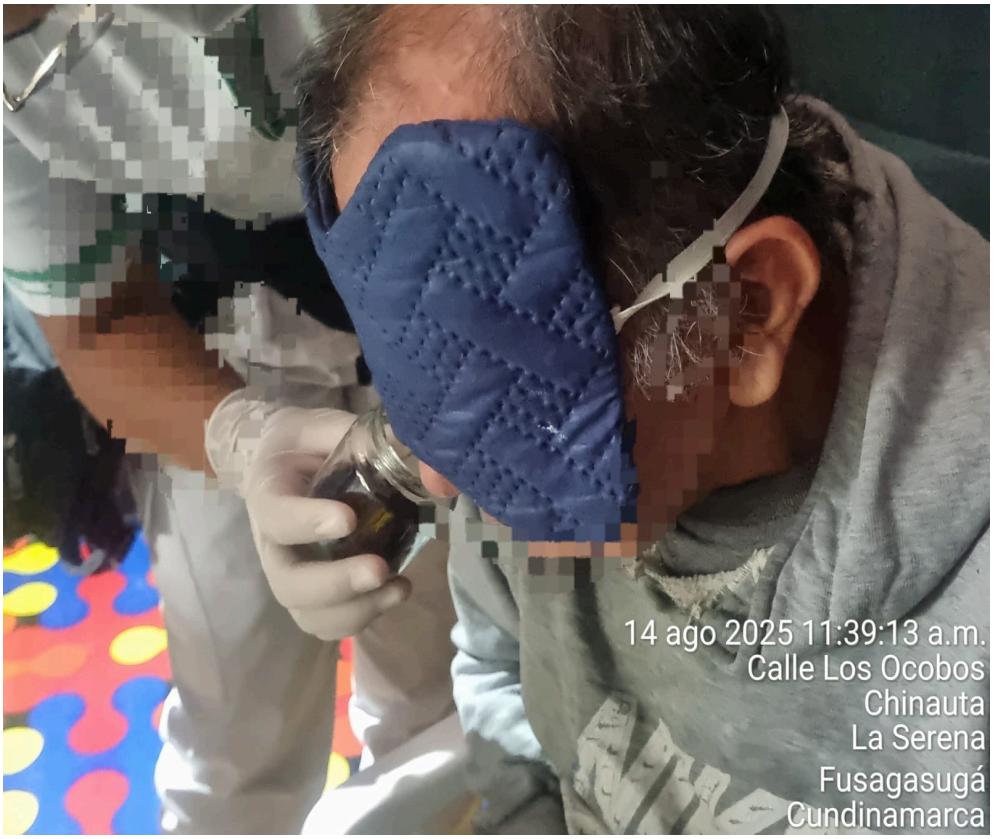
11/08/2025 “Mundo de sensaciones”







14/08/2025 “Mundo de sensaciones”



3. FISIOTERAPIA

Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación VESTIBULAR.
05/08/2025 y 12/08/2025. "Balance y bienestar en mi".





4. TERAPIA OCUPACIONAL

Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación AUDITIVA - TACTIL

12/08/2025 “Identifica el animal”





19/08/2025 “Tabla de texturas”





5. NUTRICIÓN

Actividad Ponderable con énfasis en Estimulación GUSTATIVA - VISUAL

13/08/2025 “Descubriendo sabores”



20/08/2025 “Observa y adivina”



6.TRABAJO SOCIAL

Actividad ponderable con énfasis en Estimulación (PROPIOCEPTIVA)

13/8/2025 "En Busca del tesoro"





Actividad ponderable con énfasis en Estimulación (TACTIL)
20/8/2025 "Mi alma Siente"

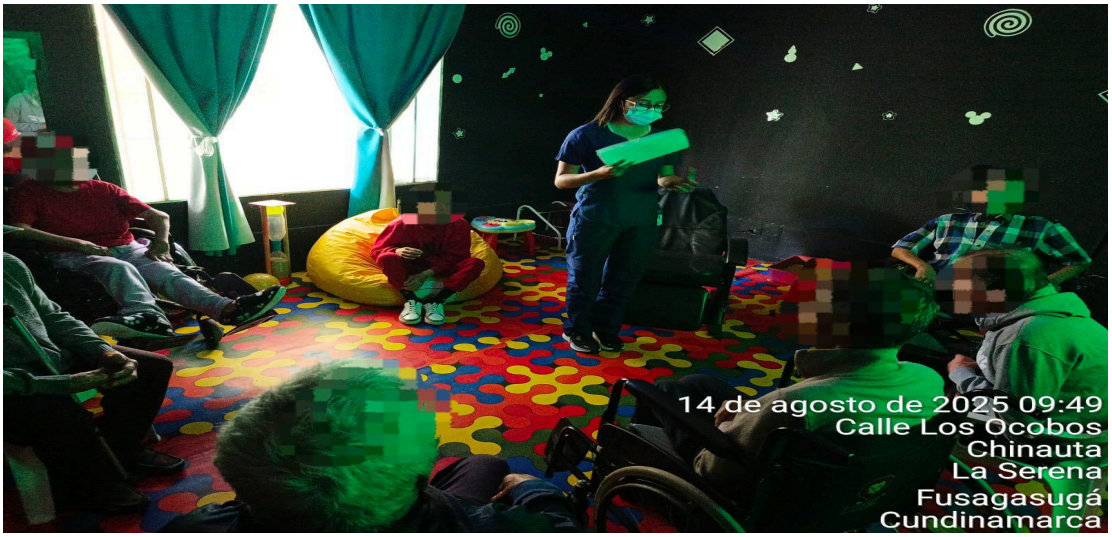




7. PSICOLOGÍA

Actividad ponderable con énfasis en Estimulación (VISUAL-AUDITIVA)

14/08/2025 “Ecos de Color”



21/08/205 “Ecos de Color”



8.EDUFISICO

Actividad ponderable con énfasis en Estimulación sensorial
Propioceptivo y visual.
14-08-2025 “Rotación y giros con tronco controlado”



21-08-2025 "Visualízame en el sitio”

